



**LA SANTÉ DES MÉDECINS :  
PENSER AUTREMENT**

**Veillez vous inscrire en ligne :**

**www.expertise-sante.com**

ou utilisez le présent formulaire si vous n'avez pas Internet

**Date limite d'inscription : 11 octobre 2007**

Nom, Prénom

Occupation

Adresse complète

Courriel

Téléphone / poste

450 \$\* (M.D., prof.)     225 \$\* (étudiant)

\* Taxes incl. Aucun remboursement après inscription.

**INDIQUEZ VOS CHOIX PAR ORDRE DE PRÉFÉRENCE:**

**Conférences interactives Jour 1 - 13 h et 13 h 55**

1<sup>er</sup> choix \_\_\_\_\_ 2<sup>e</sup> choix \_\_\_\_\_ 3<sup>e</sup> choix \_\_\_\_\_

**Activités ludiques Jour 1 - 17 h**

1<sup>er</sup> choix \_\_\_\_\_ 2<sup>e</sup> choix \_\_\_\_\_ 3<sup>e</sup> choix \_\_\_\_\_

**Conférences interactives Jour 2 - 10 h 40**

1<sup>er</sup> choix \_\_\_\_\_ 2<sup>e</sup> choix \_\_\_\_\_ 3<sup>e</sup> choix \_\_\_\_\_

**Dîner: tables thématiques Jour 2 - 12 h 10**

1<sup>er</sup> choix \_\_\_\_\_ 2<sup>e</sup> choix \_\_\_\_\_ 3<sup>e</sup> choix \_\_\_\_\_

**Conférences interactives Jour 2 - 13 h 30 et 14 h 15**

1<sup>er</sup> choix \_\_\_\_\_ 2<sup>e</sup> choix \_\_\_\_\_ 3<sup>e</sup> choix \_\_\_\_\_



Libeller le chèque à l'ordre de :

**Centre d'expertise en santé de Sherbrooke**

375, rue Argyll, Sherbrooke, QC J1J 3H5

Tél. (819) 821-5122; téléc. (819) 821-5202

**Clientèle visée :** médecins cliniciens, gestionnaires, enseignants, futurs médecins

**Objectifs généraux :**

À la fin de l'activité,

- le participant pourra mieux prendre des décisions favorisant sa santé personnelle tout en tenant compte des contraintes du système.
- le gestionnaire pourra mieux analyser et solutionner des situations problématiques en favorisant la santé des individus et de son équipe de travail.

**Pour les objectifs spécifiques, veuillez consulter le document intitulé « Objectifs des activités ».**

**Frais d'inscription (taxes incluses)**

☞ Médecins\*, professionnels : **450 \$**

☞ Étudiants, résidents : **225 \$**  
(preuve d'études à temps plein exigée)

**\*Des crédits pour une activité médicale continue seront accordés**

N° de TPS 142556109 N° de TVQ 1021521406

**AUCUN REMBOURSEMENT APRÈS INSCRIPTION**



Pour information :  
**www.expertise-sante.com**

Tél. (819) 821-5122  
Téléc. (819) 821-5202  
info@expertise-sante.com

**Comité organisateur**

**Marie Giroux**, M.D., FCMF, professeure agrégée, Département de médecine de famille, coordonnatrice de la vie étudiante, Université de Sherbrooke

**Richard Boulé**, M.D., M. Sc., FCMF, professeur titulaire, directeur, Département de médecine de famille, Université de Sherbrooke

**Jocelyne Faucher**, M.D., M. Sc., FCMF, professeure titulaire, vice-doyenne à la vie étudiante et secrétaire de la Faculté, Université de Sherbrooke

**Louis-Philippe Hubert**, étudiant 4<sup>e</sup> année programme M.D., Faculté de médecine et des sciences de la santé, Université de Sherbrooke

**Anne Magnan**, M.D., CMFC, directrice générale, Programme d'aide aux médecins du Québec

**Mot du président d'honneur**

Chères collègues et amies,  
Chers collègues et amis,



C'est avec plaisir et enthousiasme que je vous convie à ce premier colloque québécois sur la santé des médecins. Il s'agit d'un événement innovateur, une occasion unique de réfléchir à notre mieux-être collectif et individuel en médecine. Pour cesser de devoir « penser » la santé des médecins, il faut « penser » autrement.

Le programme aborde entre autres le travail intergénérationnel, la gestion de conflits, la conciliation travail-famille, la gestion du stress, la santé des équipes, les plaisirs de la médecine. Bref, des préoccupations contemporaines incontournables à partir desquelles la communauté médicale est interpellée pour promouvoir le sens noble de notre profession et une culture médicale plus saine.

Médecins en pratique, médecins gestionnaires et médecins enseignants se côtoieront pour réfléchir ensemble. Je lance une invitation toute spéciale aux directeurs de service, de département et de programme car nos facultés de médecine ont un rôle déterminant quant à l'avenir de notre profession et à la santé de notre culture médicale.

Au plaisir de vous compter parmi nous,

**Réjean Hébert**, M.D., M. Phil, CFPQ, FCMFC  
Président d'honneur du 1<sup>er</sup> Colloque québécois sur la santé des médecins  
Président de la Conférence des doyens des facultés de médecine du Québec  
Doyen de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke



**LA SANTÉ DES MÉDECINS :  
PENSER AUTREMENT**



*Colloque sur la santé des  
médecins à l'intention des  
médecins en pratique, des  
enseignants et des  
gestionnaires en médecine*

**Manoir des Sables**

**Orford, QC**

**Les 25 et 26 octobre 2007**

**PROGRAMME  
PRÉLIMINAIRE**



Un événement parrainé par la Conférence des doyens des facultés de médecine du Québec



# LA SANTÉ DES MÉDECINS : PXANSER AUTREMENT



## Devinez ce qu'ont en commun...

Le recrutement de médecins intéressants,  
La rétention de collègues appréciés,  
La gestion du stress,  
La qualité de vie,  
La gestion efficace de conflits,  
Un climat de travail agréable et productif,  
Une conciliation travail-famille satisfaisante,  
Un sentiment d'accomplissement relié au travail,  
L'accessibilité et la qualité des soins pour les patients et  
Un impact positif des différences générationnelles entre médecins???

**Réponse :** la santé des médecins!!! En effet, des médecins « en santé » dans des équipes « en santé » peuvent faire une très grande différence!

Il nous fait très plaisir de vous inviter à une première édition du Colloque provincial sur la santé des médecins, une initiative de la Faculté de médecine et des sciences de la santé de l'Université de Sherbrooke.

Nous avons préparé pour vous un programme riche, innovateur, pertinent, et même parfois ludique, où nous aborderons de multiples facettes de notre santé comme médecins. Venez considérer votre santé et celle de votre équipe de travail sous un autre angle! On vous promet un menu protéiné, riche en omega-3, faible en gras, mais où le dessert est permis!

Conscients des contraintes actuelles dans le réseau de santé, nous vous proposons un colloque aux couleurs « réalistes » avec des points de vue éclairants, pour une meilleure compréhension des enjeux. Réalisme, certes, mais qui laisse place à « penser autrement » la santé des médecins, pour une culture médicale plus saine.

Espérant que vous serez des nôtres,

**Le comité organisateur**

## JOUR 1—LA SANTÉ DE NOS ÉQUIPES

- 7 h 30 Inscription et accueil
- 8 h 15 Mot de bienvenue
- 8 h 30 **Plénières**
- Souffrance et médecine - D<sup>r</sup> Serge Daneault
  - Différentes générations en médecine : mieux se comprendre pour mieux travailler ensemble - D<sup>re</sup> Marie Giroux
- 10 h Période de questions
- 10 h 30 **Plénières**
- Pour faire « bouger » le système : le pouvoir d'agir des individus et des collectivités - D<sup>r</sup> Yann LeBossé
  - « Y a-t-il une équipe en santé dans la salle? » - D<sup>r</sup> Yves Bolduc
- 11 h 50 Période de questions
- 12 h Dîner sur place (marche à l'extérieur si le temps le permet)
- 13 h **Conférences interactives au choix** (répétées à 13 h 55)
1. La vraie séduction : le recrutement revisité - D<sup>r</sup> Éric Lachance
  2. « Le collègue marabout, on le prend par quel bout? » - D<sup>re</sup> Anne Magnan et D<sup>r</sup> James Williamson
  3. « Les dinosaures et les paresseux : le travail intergénérationnel » - D<sup>r</sup> Richard Boulé
  4. Le professionnel en deuil - D<sup>r</sup> Claude Cyr
- 13 h 55 **Reprise des conférences interactives** 1, 2, 3 et 4 présentées à 13 h
- 14 h 45 Pause santé
- 15 h 15 Panel : Des témoins de la réalité, des témoins de changements (3 témoignages)
- 16 h 15 Période de questions
- 16 h 30 Coquetel (bar)

17 h à 18 h 30 **Sens et santé : un « apéritif » ludique et décontracté** (choix de 3 thèmes—pour plus de détails veuillez consulter le document intitulé « Objectifs des activités »)

### Kinesthésie/toucher

1. Étirements
2. Exercices musculaires
3. Massage cou-épaules
4. Réflexologie vers la détente

### Art et détente

5. Relaxation guidée
6. Explorer les couleurs

### Organiser sa santé

7. Idées de bonheur
8. Se réserver du temps

## JOUR 2—NOTRE SANTÉ

- 7 h 30 Petit déjeuner buffet
- 8 h 15 Humour : « One-superwoman-show » - D<sup>re</sup> Hanna de Dans
- 8 h 30 Plénières
- La conciliation médecine-famille D<sup>re</sup> Christine Motheron -
  - Vivre heureux malgré le stress - D<sup>r</sup> Robert Béliveau
- 10 h Période de questions
- 10 h 15 Pause santé (venez faire mesurer votre IMC et TA)
- 10 h 40 Conférences interactives (90 min)
1. Gestion du stress : approches appliquées - D<sup>re</sup> Muriel Mury et M. Jacques Mathonet
  2. Comportements perturbateurs chez un médecin: enjeux pratiques - D<sup>r</sup> Yves Bolduc
  3. Les plaisirs de la médecine - D<sup>r</sup> André Lalonde
- 12 h 10 **Dîner : tables thématiques d'intérêt** (au choix)
1. Conciliation travail-famille
  2. Les femmes dans les postes de gestionnaires
  3. En médecine, la réalité dépasse la fiction
  4. Situations problématiques : consultations auprès des pairs (DSP)
  5. Venez rire avec nous : histoires cocasses en médecine
  6. Solutions réalistes pour gérer le stress
  7. Les épicuriens (vins, films, bons restaurants)
  8. On mange, on jase un peu, puis on va marcher dehors
  9. Club des jeunes parents
  10. Histoires de parents d'adolescents
  11. Étudiants et résidents en médecine : que souhaitons-nous pour l'avenir?
- 13 h 30 **Conférences interactives au choix** (répétées à 14 h 15)
4. « Métro, boulot, métro, boulot : gérer sa fatigue... » - D<sup>res</sup> Sandra Roman et Suzanne Cummings
  5. « Il était une fois la médecine narrative... » - D<sup>r</sup> Richard Boulé
  6. « Mangez mieux, pensez mieux et n'oubliez rien (ou presque!) » - M<sup>me</sup> Hélène Baribeau
  7. La conciliation médecine-famille au quotidien - M<sup>me</sup> Mélanie Champoux et D<sup>re</sup> Anne Magnan
- 14 h 15 **Reprise des conférences interactives** 4, 5, 6 et 7 de 13 h 30
- 15 h Pause santé
- 15 h 30 **Plénière**  
Médecine : art ou science?  
D<sup>r</sup> André Lalonde
- 16 h 15 Période de questions et d'échanges
- 16 h 30 Fin du colloque