

Utilisation de l'outil de Dépistage nutritionnel des aînés[©]

Résumé

Le vieillissement démographique de la population québécoise et canadienne est bien reconnu. Pour plusieurs personnes âgées, ces années seront vécues en restriction d'activités. Le taux d'incapacité varie avec l'âge, tout comme l'ensemble des coûts des services de santé et des services sociaux. Il convient donc d'améliorer notre compréhension du vieillissement et de ses déterminants dans le but d'élaborer des stratégies promotionnelles et préventives ayant pour effet l'amélioration de la qualité de vie des personnes vieillissantes et la stabilisation des dépenses de santé. Une alimentation adéquate est essentielle au maintien de l'autonomie et de la qualité de vie.

Pour cibler et diminuer le risque de malnutrition primaire chez les personnes âgées, l'outil de Dépistage nutritionnel des aînés[©] a été créé. Ce dernier identifie les personnes à risque de carences nutritionnelles afin de permettre la mise en place de services appropriés en alimentation.

Clientèle cible

Tous les professionnels de la santé

Nombre maximal de participants

20

Durée

7 heures

Formation offerte sur mesure

OUI

Objectifs

Comprendre les enjeux de la malnutrition de la personne âgée;

Identifier les étapes d'un programme de dépistage nutritionnel;

Comprendre le cadre théorique et les étapes du développement de cet outil de dépistage;

Déterminer le risque nutritionnel d'un client à l'aide de l'outil de Dépistage nutritionnel des aînés[©].

Pour information

Centre d'expertise en santé de Sherbrooke

Téléphone : 819 821-5122

Télécopieur : 819 821-5202

lmorier.cess@ssss.gouv.qc.ca